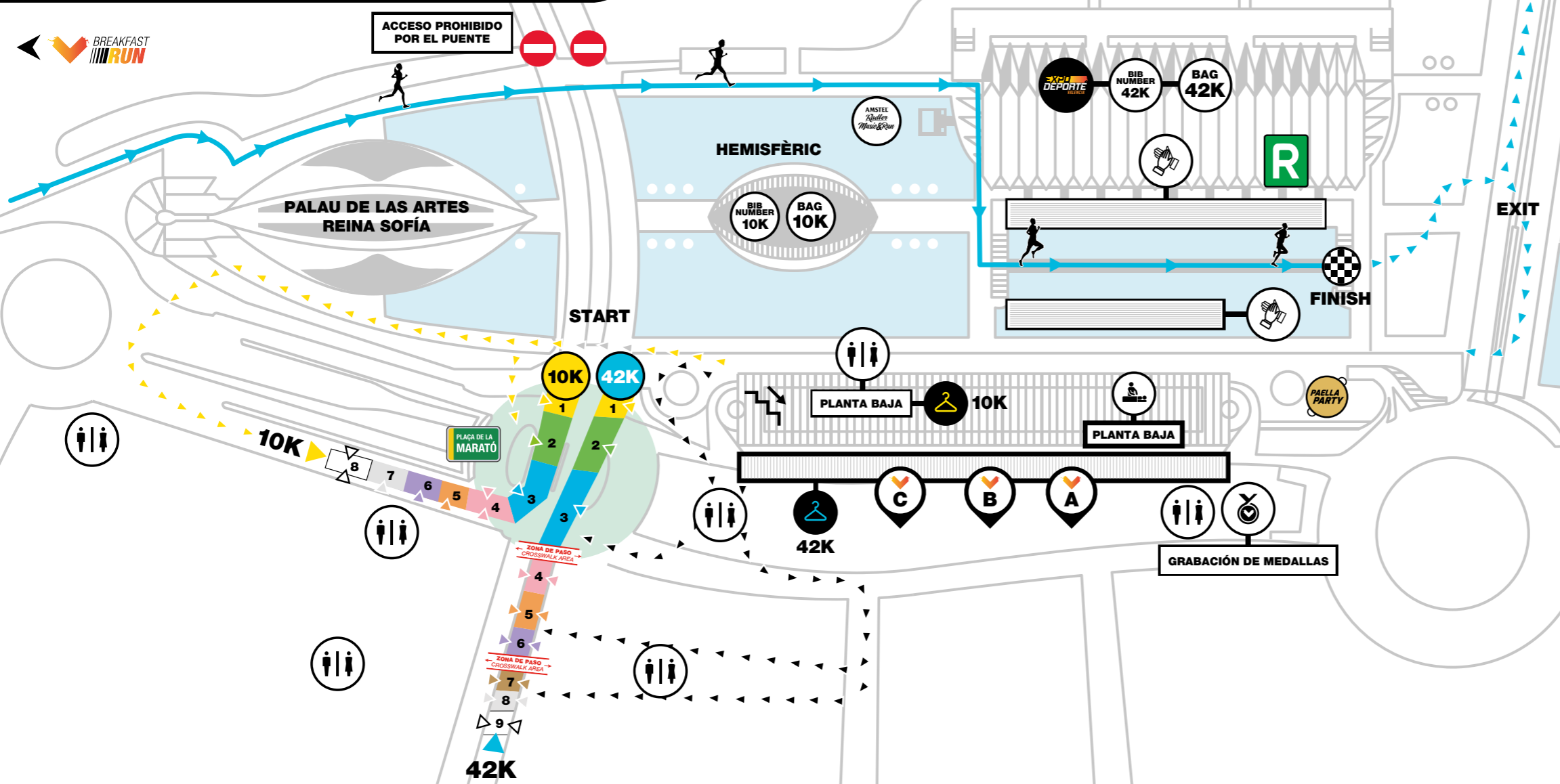


# ZONA DE SALIDA Y LLEGADA

## START AND FINISH ZONE

**01-DEC-2019**  
 INICIO 8:30H / START AT 8:30 A.M



### INFORMACIÓN SOBRE LA SALIDA

#### INFORMATION ABOUT START

- A las 8:30 horas partirán todos los atletas acreditados hasta 3h30:59, de acuerdo con el orden previo establecido en las hojas de inscripción.
  - A las 8:40 horas saldrán todos los atletas participantes que se han inscrito con tiempos entre 3h31:00 y 3h45:59.
  - A las 8:50 horas saldrán todos los atletas participantes que se han inscrito con tiempos entre 3h46:00 y 4h00:59.
  - A las 9:00 horas partirán por último todos los atletas participantes que se han inscrito con tiempos de 4h01:00 en adelante.
  - La carrera finalizará a las 14:30h, siendo éste el límite de tiempo máximo oficial.
- All the athletes with accredited times of up to 3h30:59 will start at 8.30 a.m, following the order previously established by the registration forms.
  - All the participating athletes who have registered with times between 3h31:00 and 3h45:59 will start at 8.40 am.
  - All the participating athletes who have registered with times between 3h46:00 and 4h00:59 will start at 8.50 am.
  - Finally, all the participating athletes who have registered with times of 4h01:00 or more will start at 9.00 am.
  - The race will finish at 2.30pm, as this is the official maximum time limit.
- TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA 10K PARTIRÁN EN LA PRIMERA SALIDA A LAS 8:30 HORAS.**  
 All 10K runners will start with the first group at 8.30 am.

- 42K** Salida Maratón / Marathon Start
- 10K** Salida 10K / 10K Start
- Meta / Finish
- Expo Deporte
- BIB NUMBER** Recogida del Dorsal (29 y 30 de noviembre) / BIB Number Collection (29<sup>th</sup> and 30<sup>th</sup> November)
- FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA (PARKING. Planta Baja)** / Physiotherapy & Podology (PARKING. Ground floor)
- BAG** Bolsa del Corredor / Goodie bag
- BREAKFAST RUN (30 de noviembre - 9:00h)** / Breakfast Run (30<sup>th</sup> November - 9:00am)
- Baños** / Toilets
- GUARDARROPA (PARKING) 10K** / Cloakroom (PARKING)
- GUARDARROPA 42K** / Cloakroom
- GRADAS** / Grandstand
- PAELLA PARTY (30 de noviembre - 13:00 a 16:00h) / (Planta Superior)** / Paella Party (30<sup>th</sup> November - 1:00 to 4:00p.m) / (Upper floor)
- AMSTEL RADLER MUSIC & RUN (29 y 30 de noviembre)** / Amstel Radler Music & Run (29<sup>th</sup> and 30<sup>th</sup> November)
- GRABACIÓN DE MEDALLAS** / Medal engraving
- MINI MARATÓN / ACTIVIDADES INFANTILES (30 de noviembre - 12:00 a 14:00h)** / Mini Marathon / Children's Activities (30<sup>th</sup> November - 12:00a.m to 2:00p.m)

- R** Rincón del Debutante / Rookie's Corner
- ✓** Punto de encuentro / Meeting point



<b>Boxes salida 10K</b> Start boxes 10K	<b>1 ELITE</b> Sub / Under 34' (Hombres / men) Sub / Under 39' (Mujeres / women)	<b>2</b> Sub / Under 37'	<b>3</b> Sub / Under 40'	<b>4</b> Sub / Under 45'	<b>5</b> Sub / Under 50'	<b>6</b> Sub / Under 55'	<b>7</b> Sub / Under 60'	<b>8</b> 60' o +	
<b>Boxes salida Maratón</b> Start boxes Marathon	<b>1 ELITE</b> Sub / Under 2h25 (Hombres / men) Sub / Under 2h48 (Mujeres / women)	<b>2</b> Sub / Under 2h38	<b>3</b> Sub / Under 2h50	<b>4</b> Sub / Under 3h	<b>5</b> Sub / Under 3h15	<b>6</b> Sub / Under 3h31	<b>7</b> Sub / Under 3h46	<b>7</b> Sub / Under 4h01	<b>9</b> 4h01 o +